



玉溪师范学院

Yuxi Normal University

专业实习手册

姓名

学号

专业

年级

班级

实习单位签章

体育学院 制

2021.09

说 明

- 1、专业实习周记按照实际实习周数进行填写，学生应每周完成 1 份实习周记；
- 2、专业实习工作方案设计共 12 份，学生根据实际实习周数进行填写，每周应完成 1 份实习教案；
- 3、专业实习工作观摩记录可选择实习岗位和实习单位其他岗位进行观摩，学生在实习期间应完成 4 次观摩；
- 4、参与实习单位会议记录，学生根据实习工作安排开展。实习期间至少参与实习单位各种形式的会议 4 次。

目录

1 专业实习基本情况.....	1
2 专业实习工作观摩记录（1-4）	2
3 参与实习单位会议记录（1-4）	10
4 专业实习工作方案设计（1-12）	14
5 专业实习周记（1-12）	62
6 专业实习总结.....	74
7 专业实习鉴定.....	76
8 专业实习鉴定评价指标.....	77

1 专业实习基本情况

实习单位	名称		联系人	
	地址		联系电话	
实习单位	姓名		所在年级	
指导教师 基本情况	职务/职称		联系电话	
学院指导 教师基本 情况	所在部门		联系电话	
	职务/职称		电子邮箱	
实习部门：		实习岗位：		
实习起止时间： 年 月 日—— 年 月 日		实习周数：		
实习岗位工作具体要求：				

2 专业实习工作观摩记录

专业实习工作观摩记录（1）

时间： 年 月 日 星期 地点：

观摩岗位		观摩人员	
观摩主题			
工作过程与内容		思考与评析	
从观摩的工作内容、工作方法、工作过程、工作效果等方面进行记录和思考评价。			

专业实习工作观摩记录（2）

时间： 年 月 日 星期 地点：

观摩岗位		观摩人员	
观摩主题			
工作过程与内容		思考与评析	
从观摩的工作内容、工作方法、工作过程、工作效果等方面进行记录和思考评价。			

专业实习工作观摩记录（3）

时间： 年 月 日 星期 地点：

观摩岗位		观摩人员	
观摩主题			
工作过程与内容		思考与评析	
从观摩的工作内容、工作方法、工作过程、工作效果等方面进行记录和思考评价。			

专业实习工作观摩记录（4）

时间： 年 月 日 星期 地点：

观摩岗位		观摩人员	
观摩主题			
工作过程与内容		思考与评析	
从观摩的工作内容、工作方法、工作过程、工作效果等方面进行记录和思考评价。			

3 参与实习单位会议记录

参与实习单位会议记录（1）

时间		地点		类型	
主持		人数			
会议主题					
会议内容					
活动效果					
参会反思					

参与实习单位会议记录（2）

时间		地点		类型	
主持		人数			
会议主题					
会议内容					
活动效果					
参会反思					

参与实习单位会议记录（3）

时间		地点		类型	
主持		人数			
会议主题					
会议内容					
活动效果					
参会反思					

参与实习单位会议记录（4）

时间		地点		类型	
主持		人数			
会议主题					
会议内容					
活动效果					
参会反思					

4 专业实习工作方案设计

专业实习工作方案设计（1）

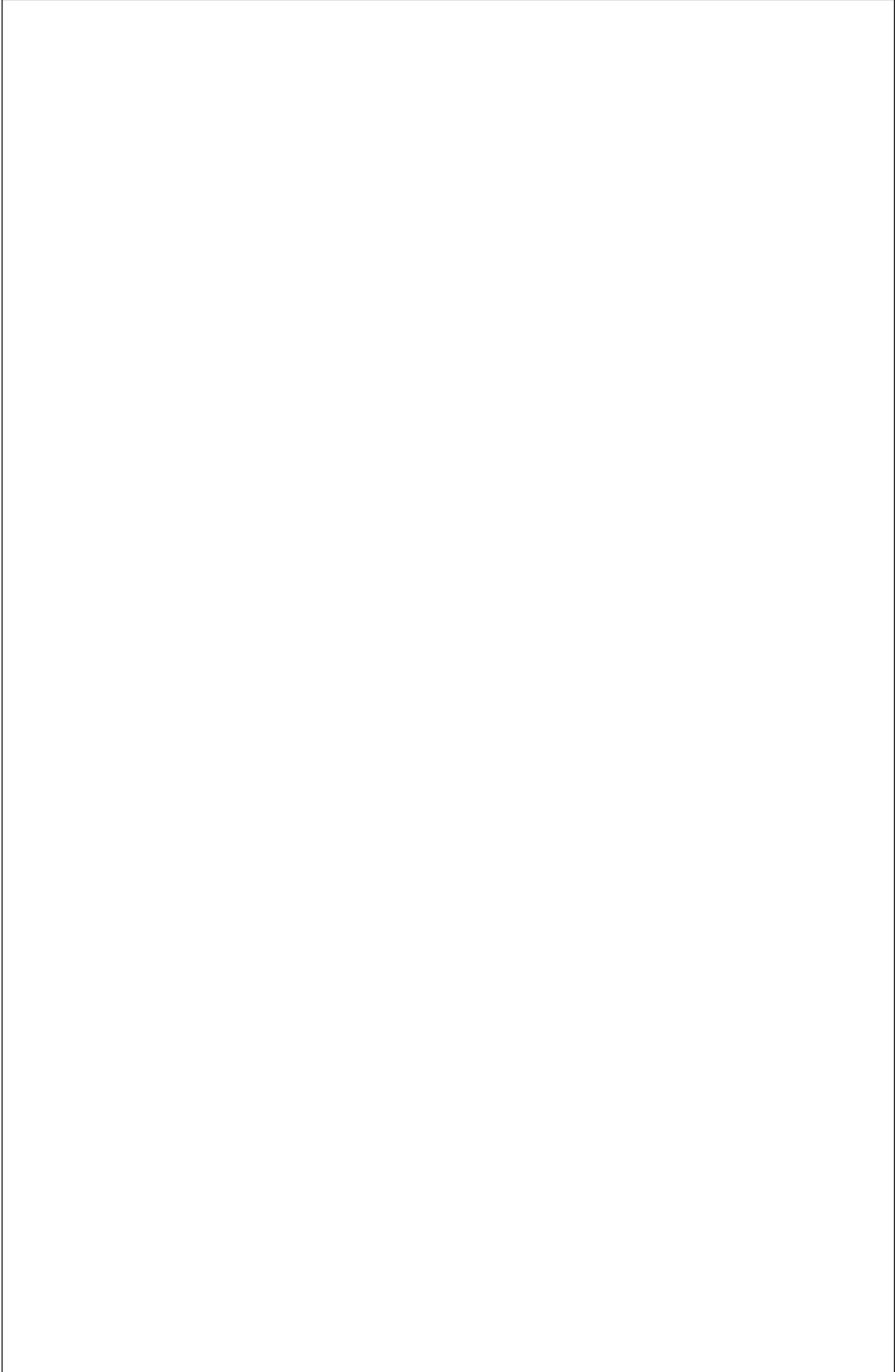
时间： 年 月 日 星期

指导教师：

主题内容	
工作重点	
工作难点	
工作目标	

具体工作方案

工作流程图



工作结果							
工作反思							
指导教师评价							
指导教师评价等级							
优		良		中		差	

专业实习工作方案设计（2）

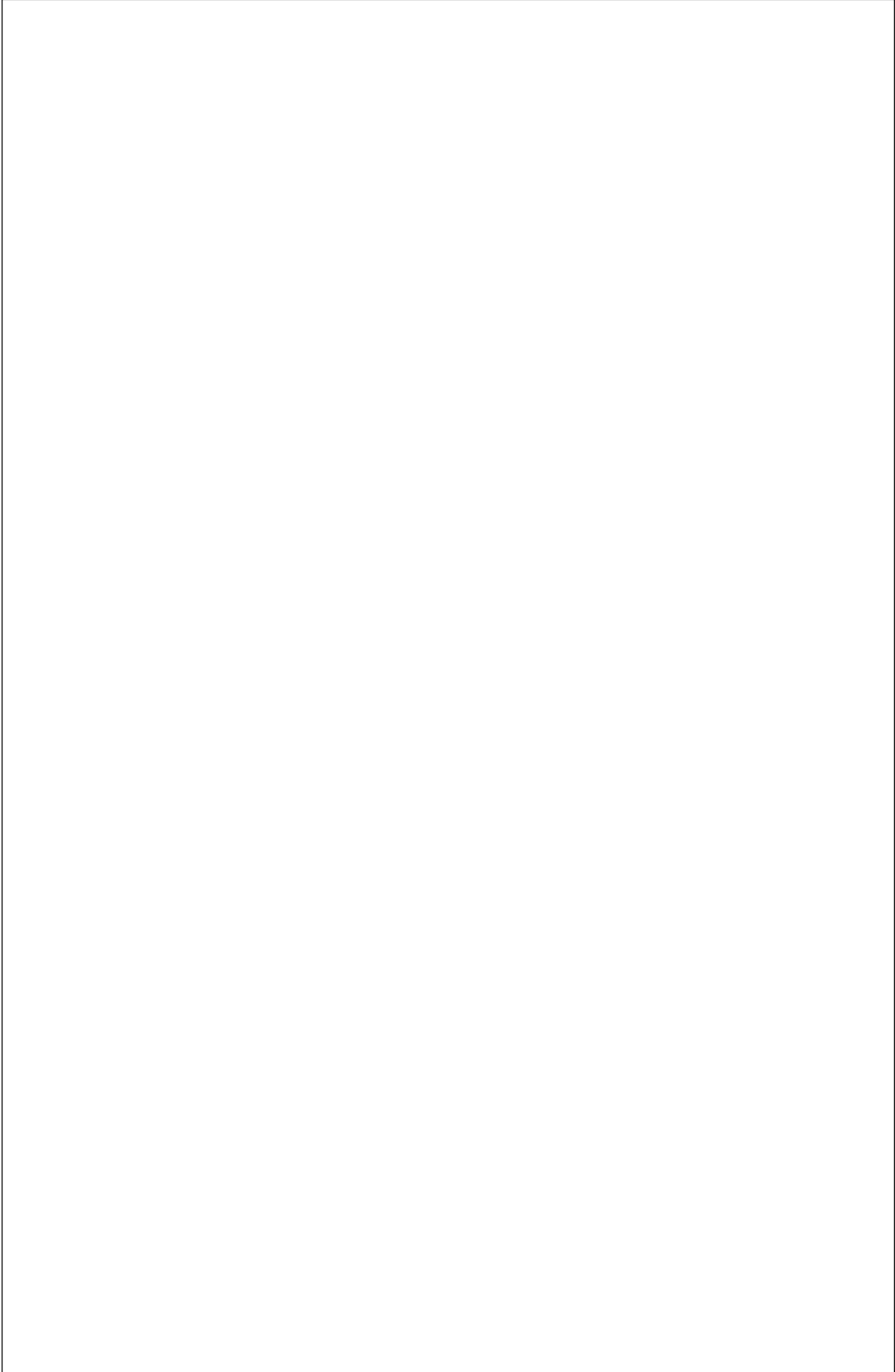
时间： 年 月 日 星期

指导教师：

主题内容	
工作重点	
工作难点	
工作目标	

具体工作方案

工作流程图



工作结果							
工作反思							
指导教师评价							
指导教师评价等级							
优		良		中		差	

专业实习工作方案设计（3）

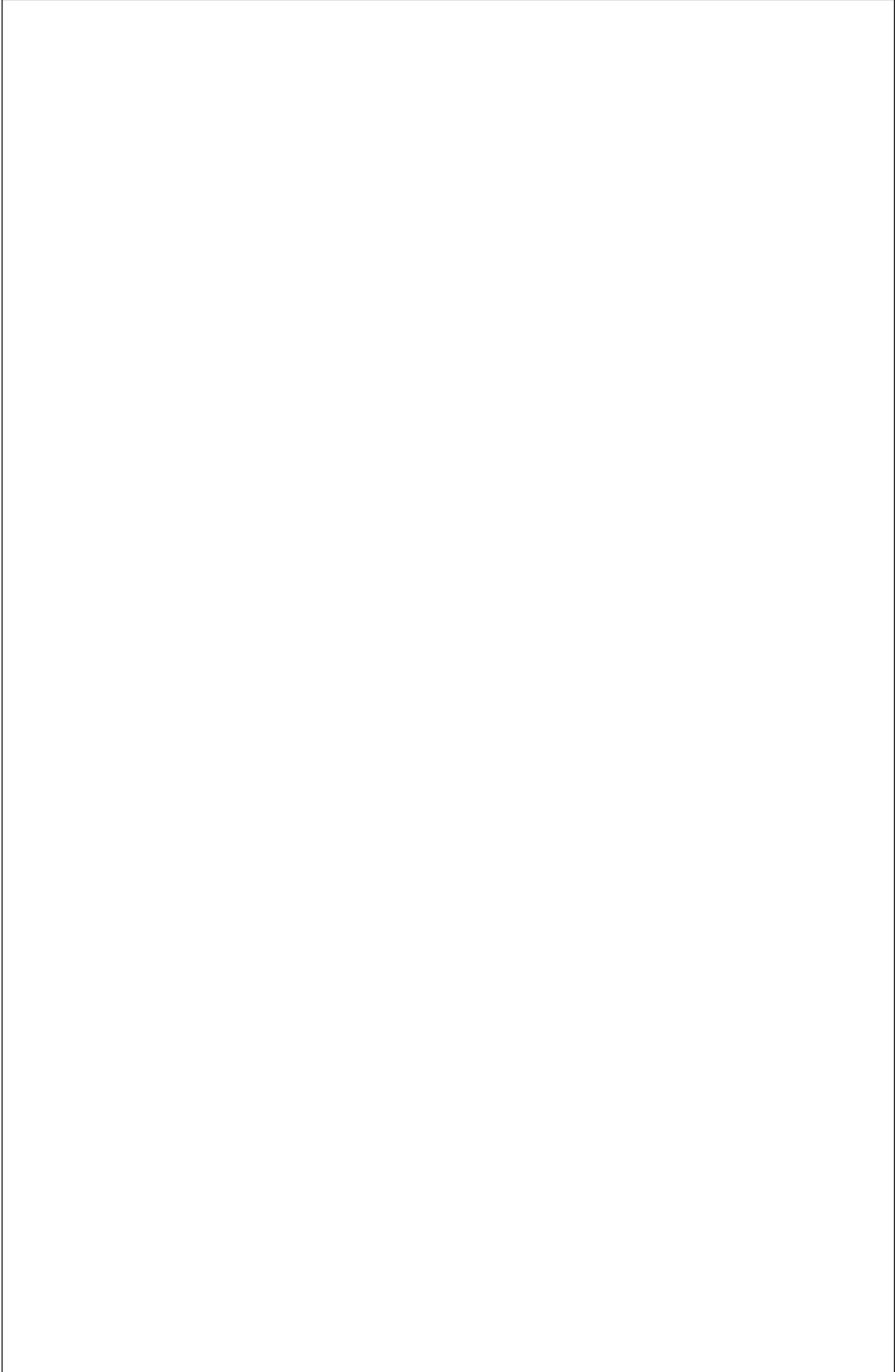
时间： 年 月 日 星期

指导教师：

主题内容	
工作重点	
工作难点	
工作目标	

具体工作方案

工作流程图



工作结果							
工作反思							
指导教师评价							
指导教师评价等级							
优		良		中		差	

专业实习工作方案设计（4）

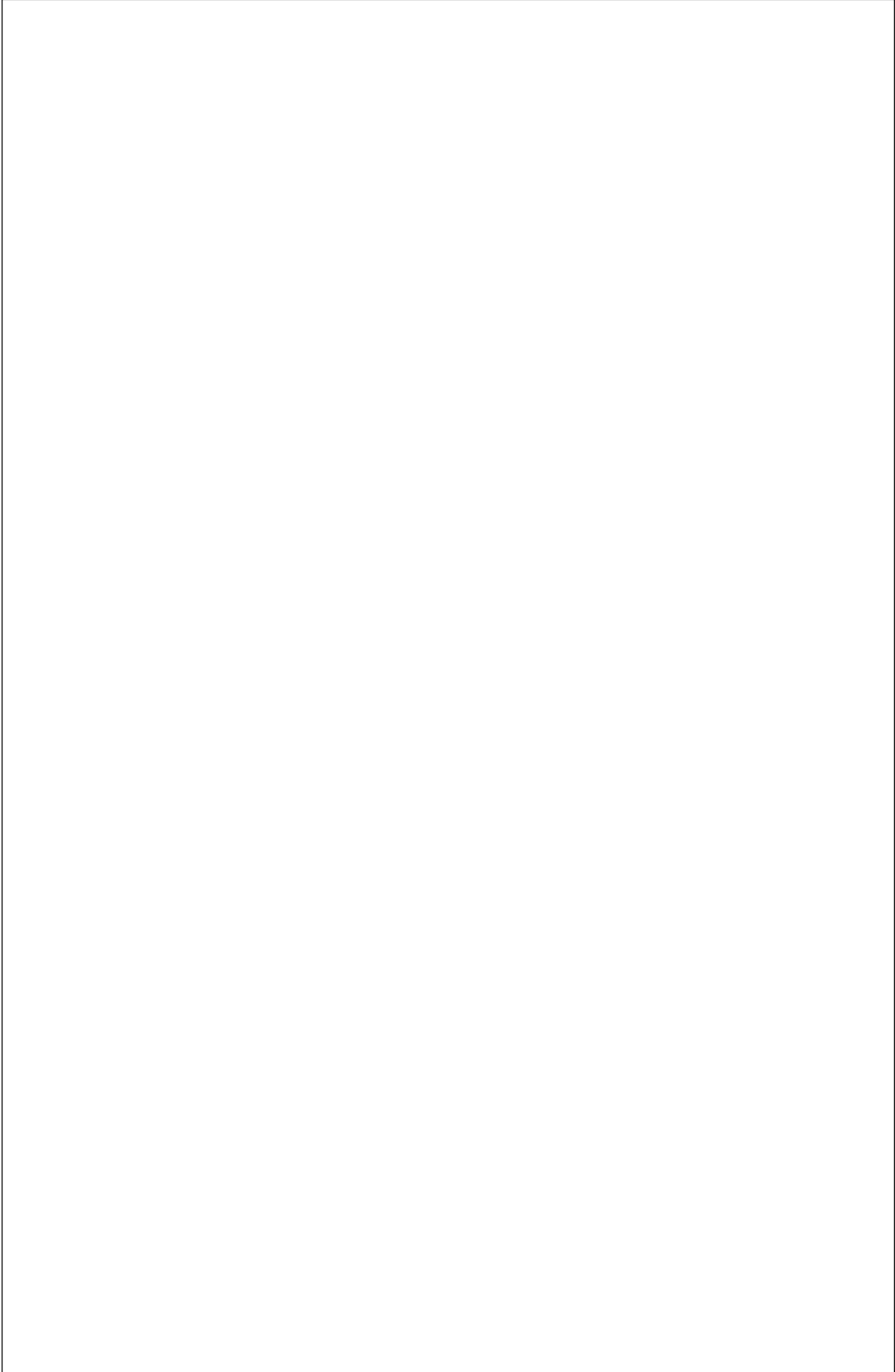
时间： 年 月 日 星期

指导教师：

主题内容	
工作重点	
工作难点	
工作目标	

具体工作方案

工作流程图



工作结果							
工作反思							
指导教师评价							
指导教师评价等级							
优		良		中		差	

专业实习工作方案设计（5）

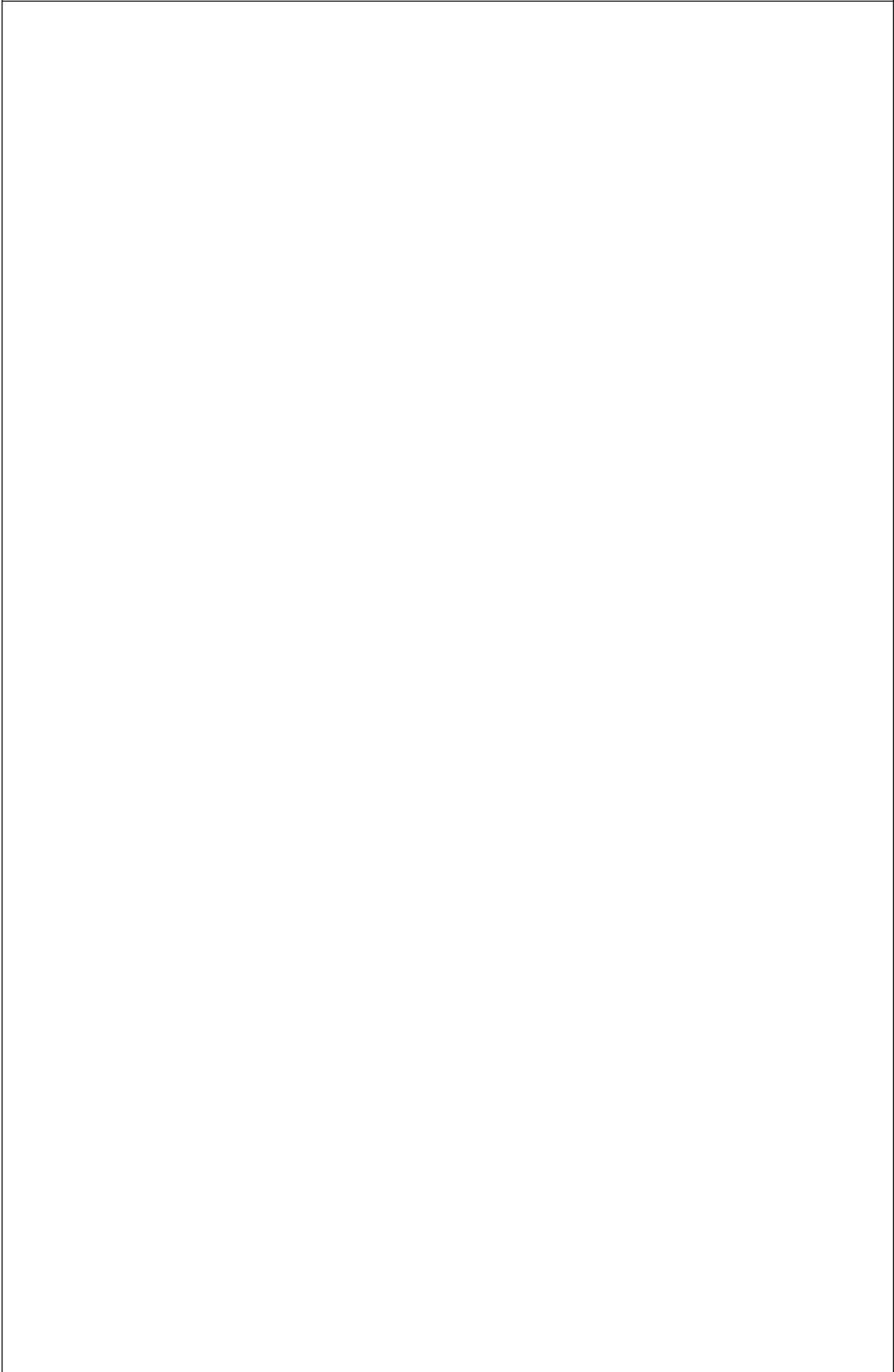
时间： 年 月 日 星期

指导教师：

主题内容	
工作重点	
工作难点	
工作目标	

具体工作方案

工作流程图



工作结果							
工作反思							
指导教师评价							
指导教师评价等级							
优		良		中		差	

专业实习工作方案设计（6）

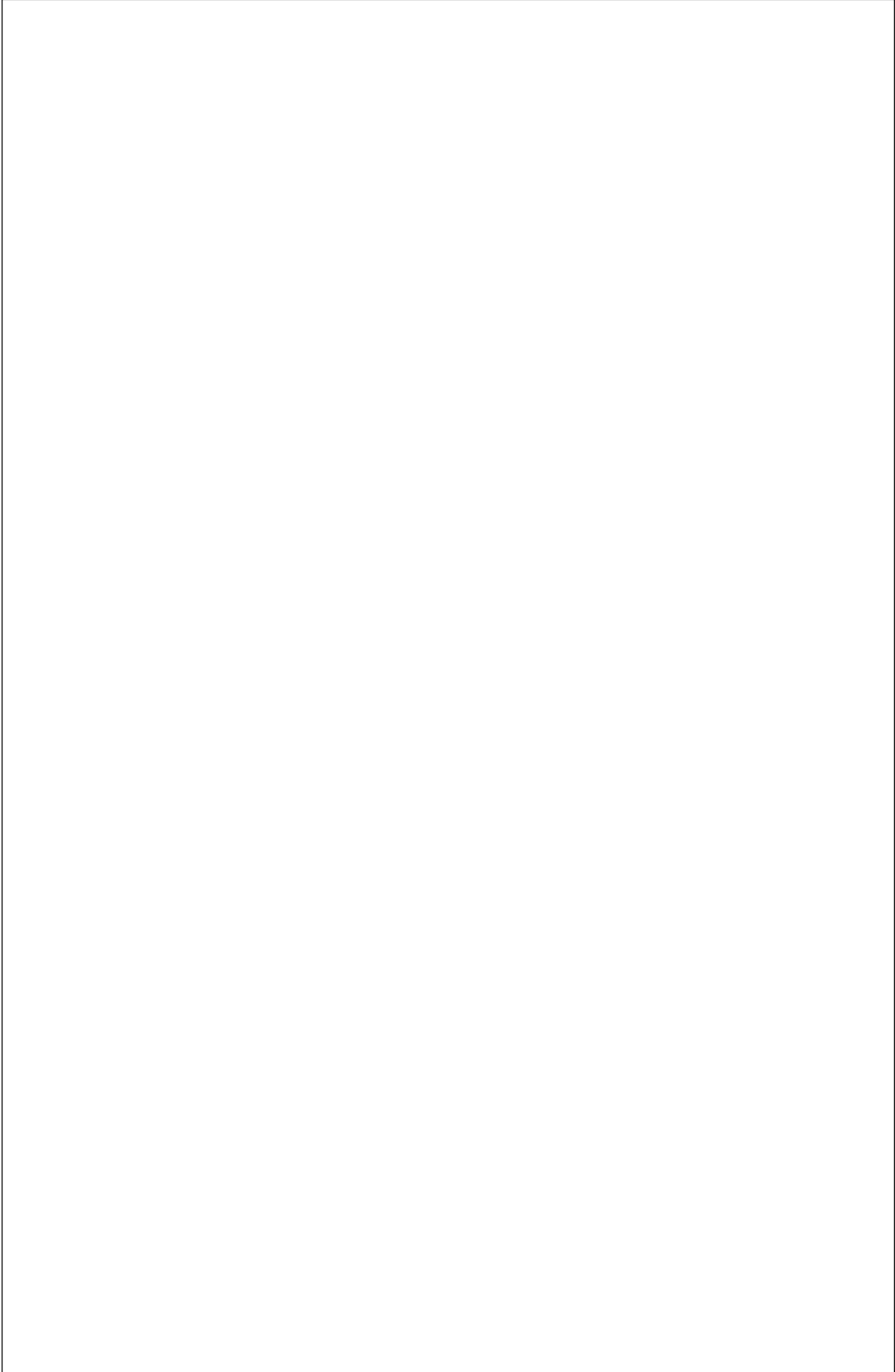
时间： 年 月 日 星期

指导教师：

主题内容	
工作重点	
工作难点	
工作目标	

具体工作方案

工作流程图



工作结果							
工作反思							
指导教师评价							
指导教师评价等级							
优		良		中		差	

专业实习工作方案设计（7）

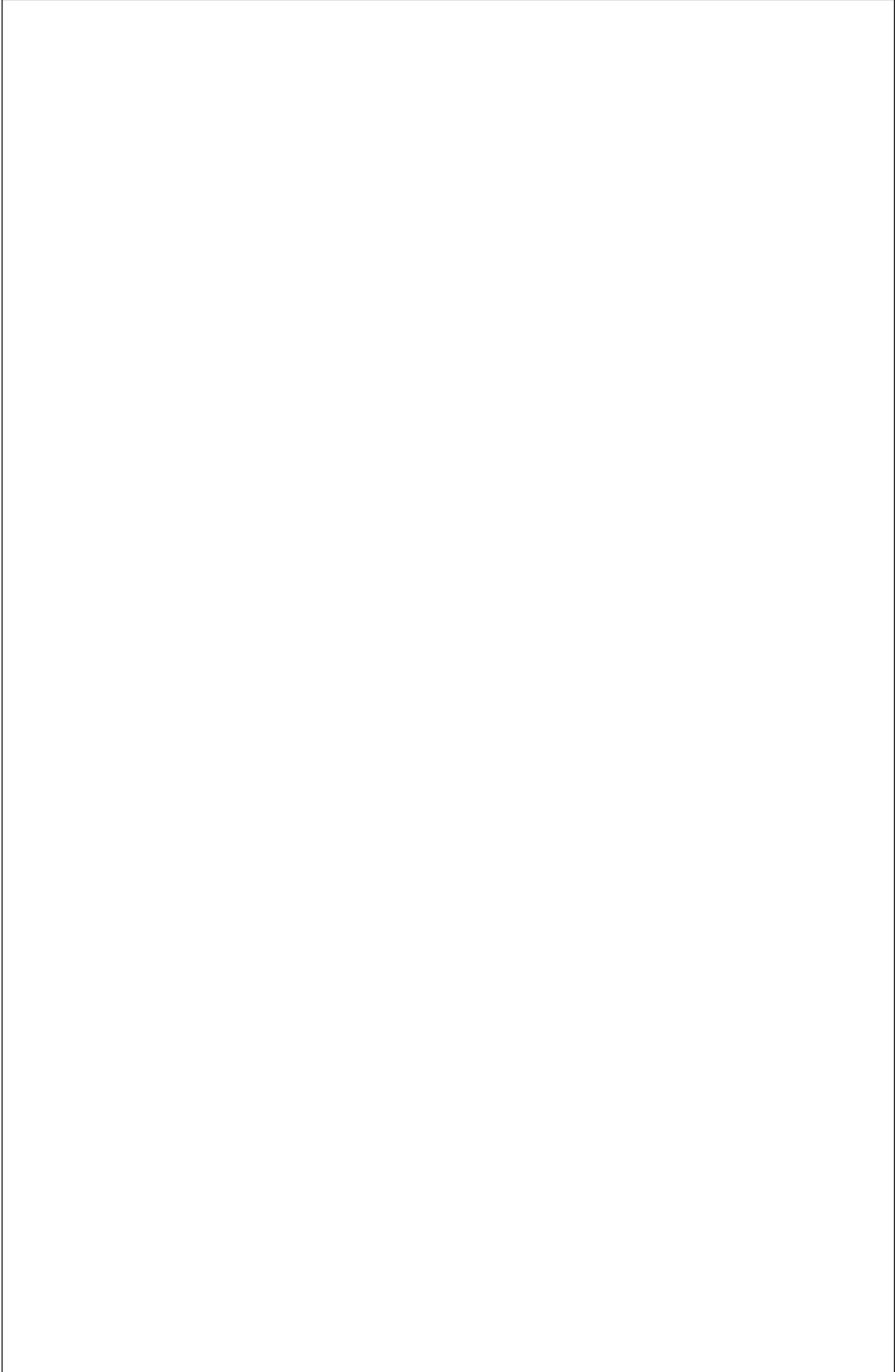
时间： 年 月 日 星期

指导教师：

主题内容	
工作重点	
工作难点	
工作目标	

具体工作方案

工作流程图



工作结果							
工作反思							
指导教师评价							
指导教师评价等级							
优		良		中		差	

专业实习工作方案设计（8）

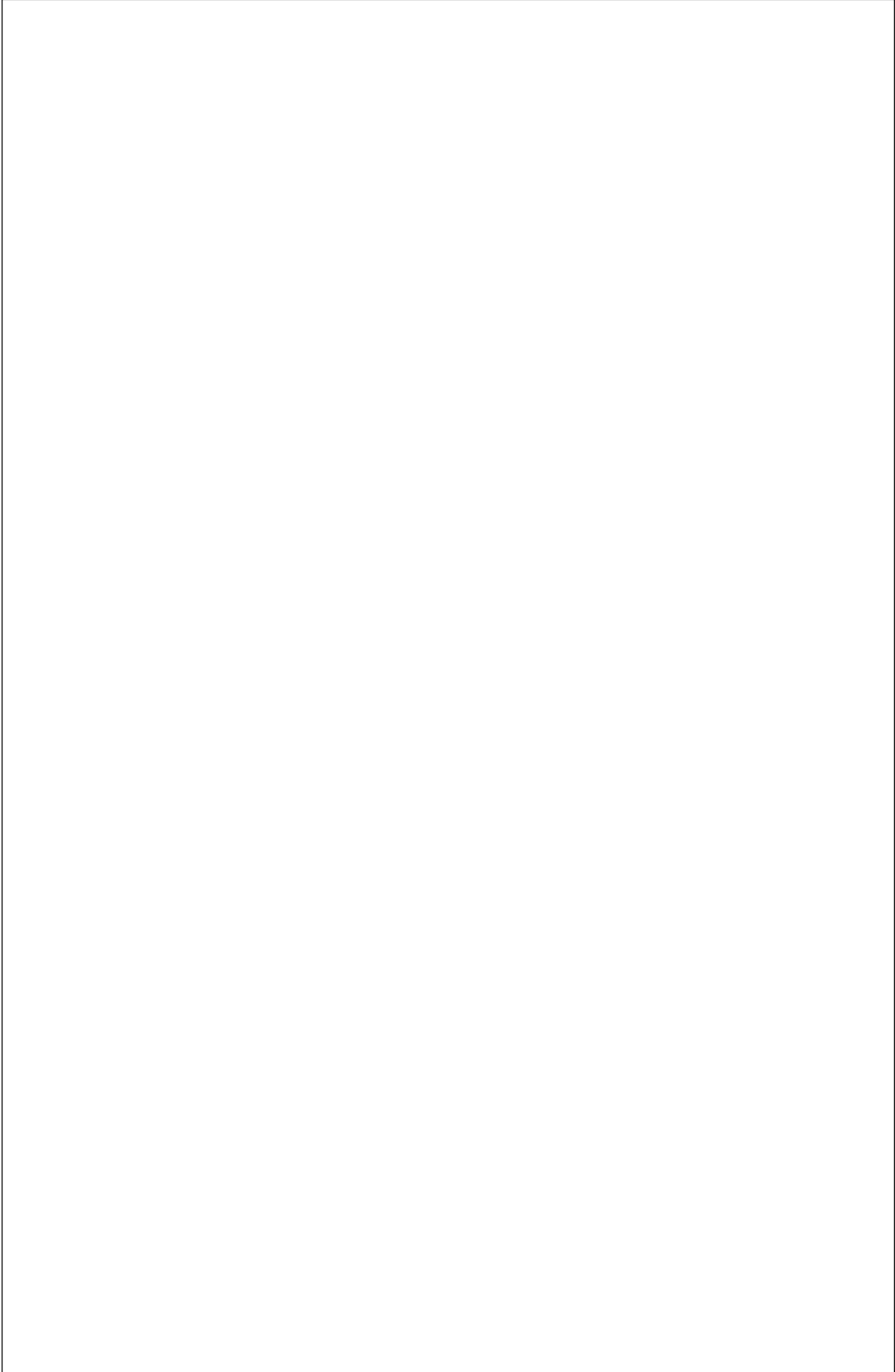
时间： 年 月 日 星期

指导教师：

主题内容	
工作重点	
工作难点	
工作目标	

具体工作方案

工作流程图



工作结果							
工作反思							
指导教师评价							
指导教师评价等级							
优		良		中		差	

专业实习工作方案设计（9）

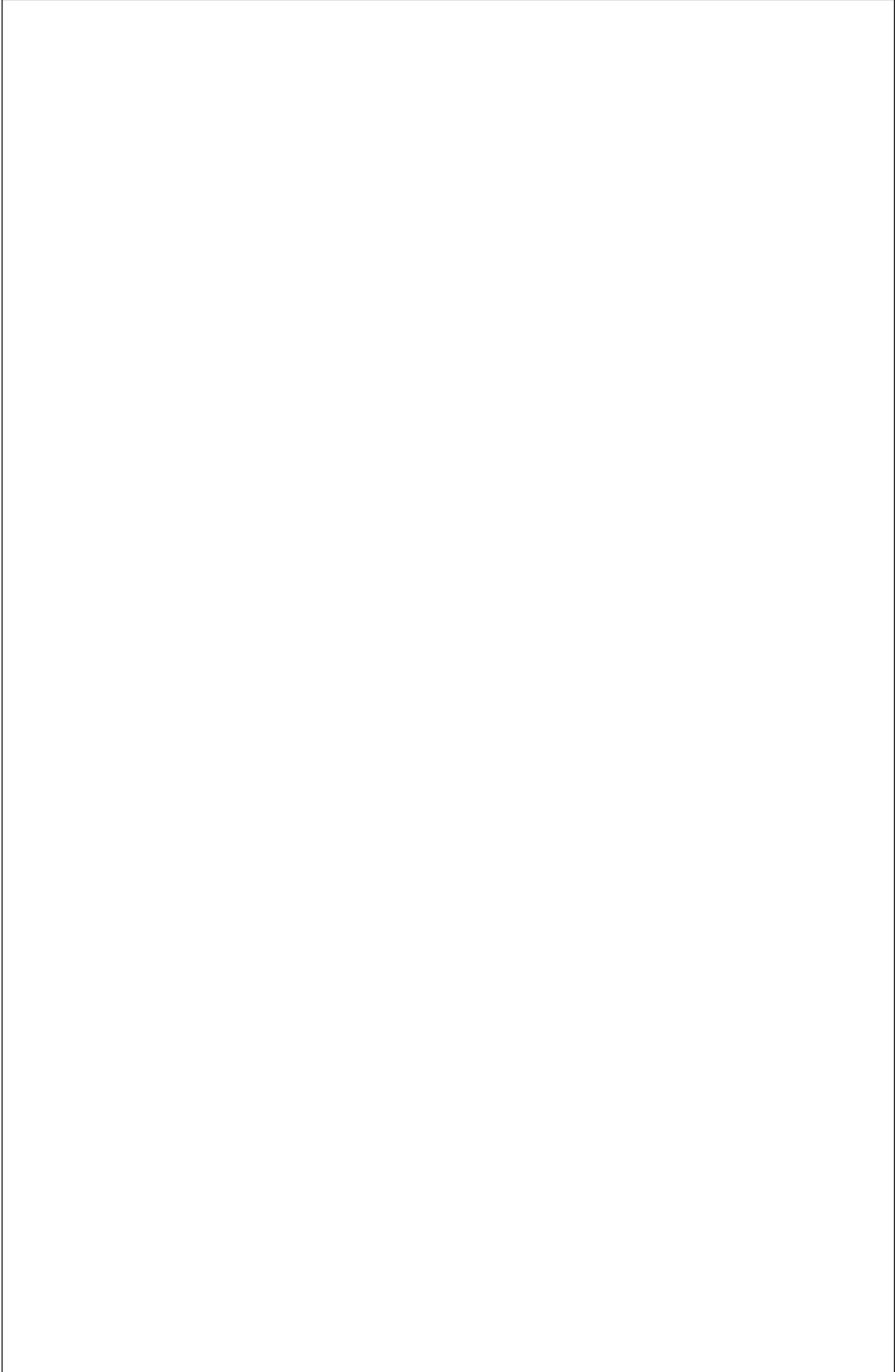
时间： 年 月 日 星期

指导教师：

主题内容	
工作重点	
工作难点	
工作目标	

具体工作方案

工作流程图



工作结果							
工作反思							
指导教师评价							
指导教师评价等级							
优		良		中		差	

专业实习工作方案设计（10）

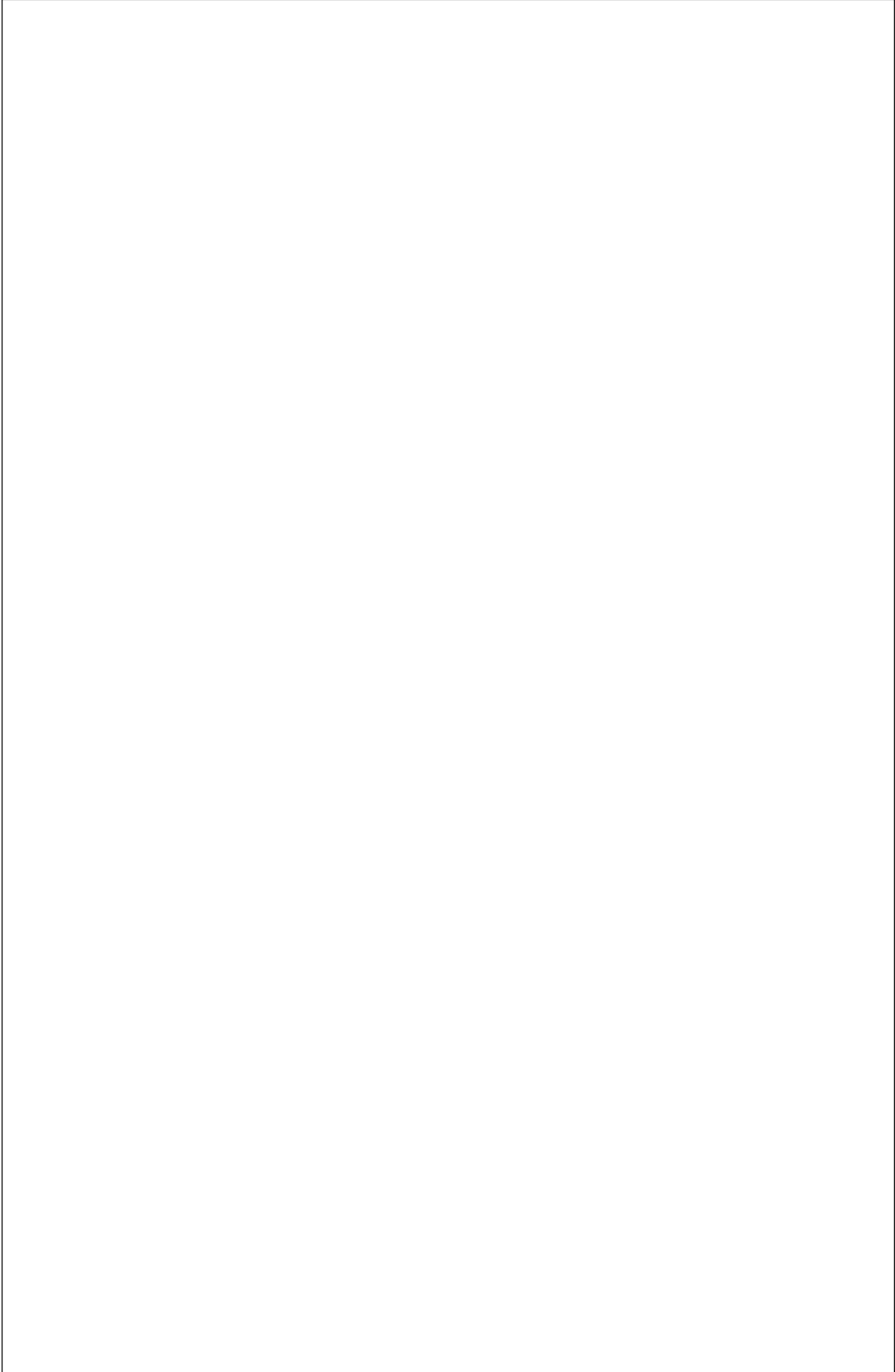
时间： 年 月 日 星期

指导教师：

主题内容	
工作重点	
工作难点	
工作目标	

具体工作方案

工作流程图



工作结果							
工作反思							
指导教师评价							
指导教师评价等级							
优		良		中		差	

专业实习工作方案设计（11）

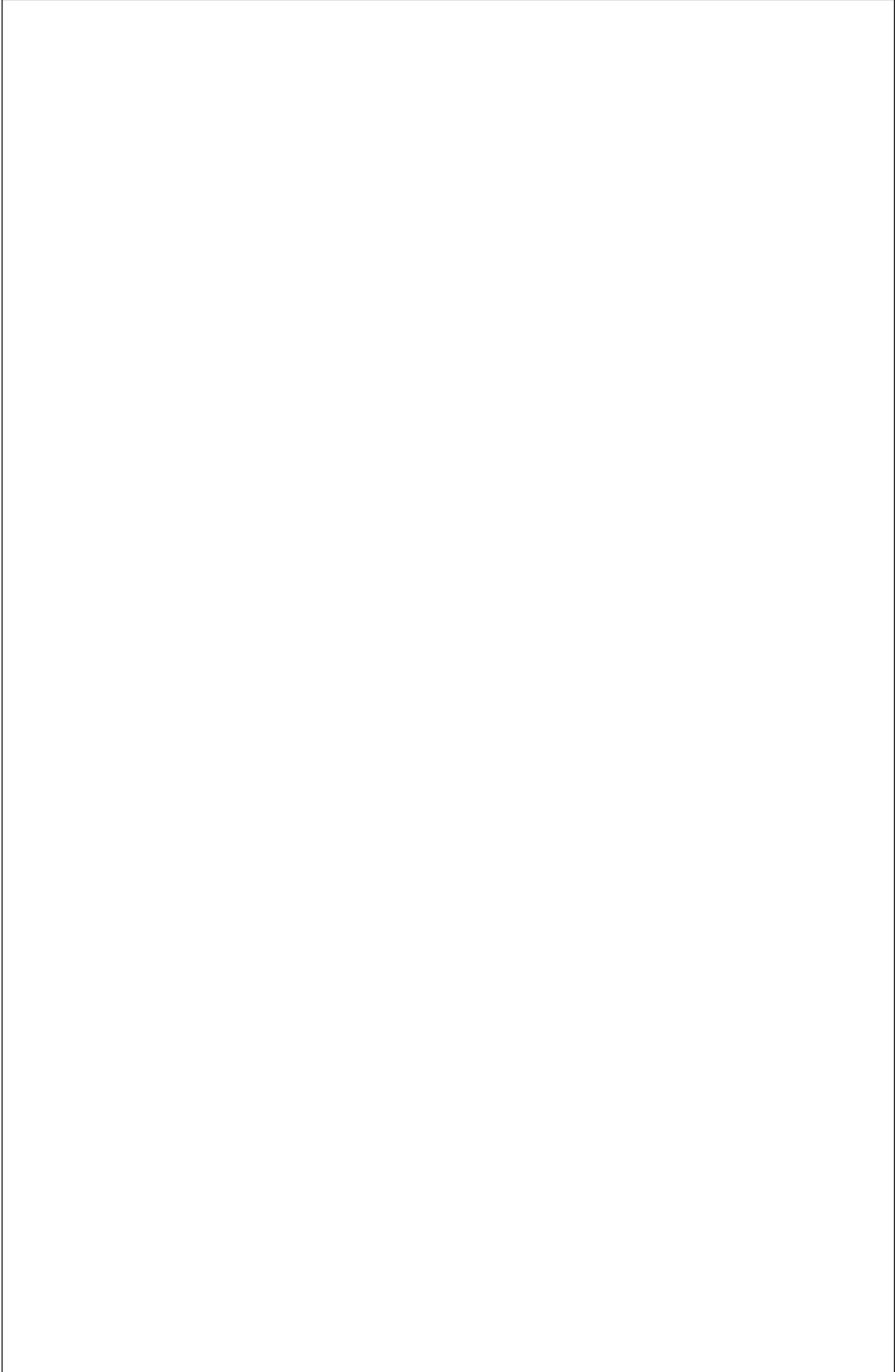
时间： 年 月 日 星期

指导教师：

主题内容	
工作重点	
工作难点	
工作目标	

具体工作方案

工作流程图



工作结果							
工作反思							
指导教师评价							
指导教师评价等级							
优		良		中		差	

专业实习工作方案设计（12）

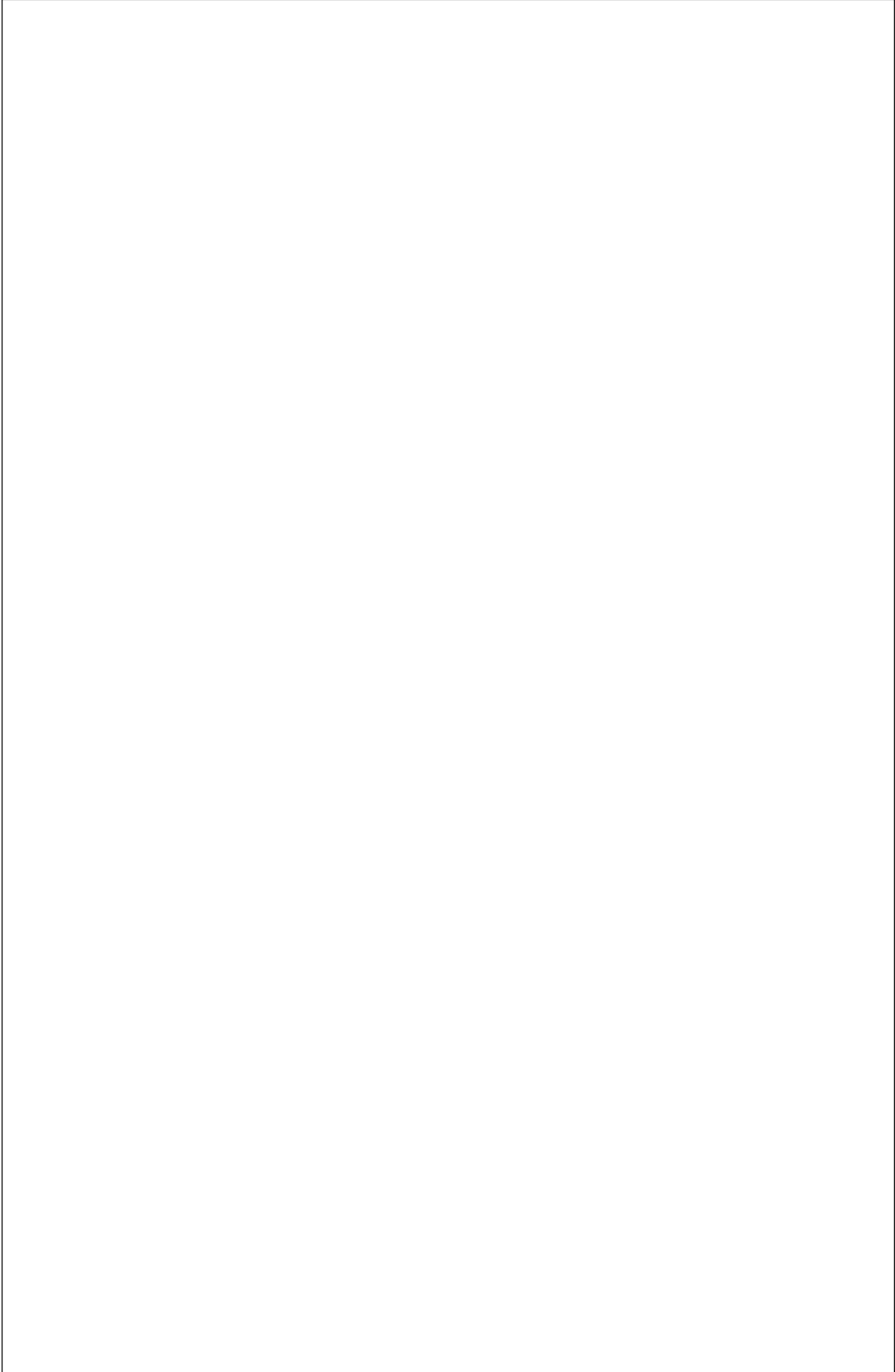
时间： 年 月 日 星期

指导教师：

主题内容	
工作重点	
工作难点	
工作目标	

具体工作方案

工作流程图



工作结果							
工作反思							
指导教师评价							
指导教师评价等级							
优		良		中		差	

5 专业实习周记

专业实习周记（1）

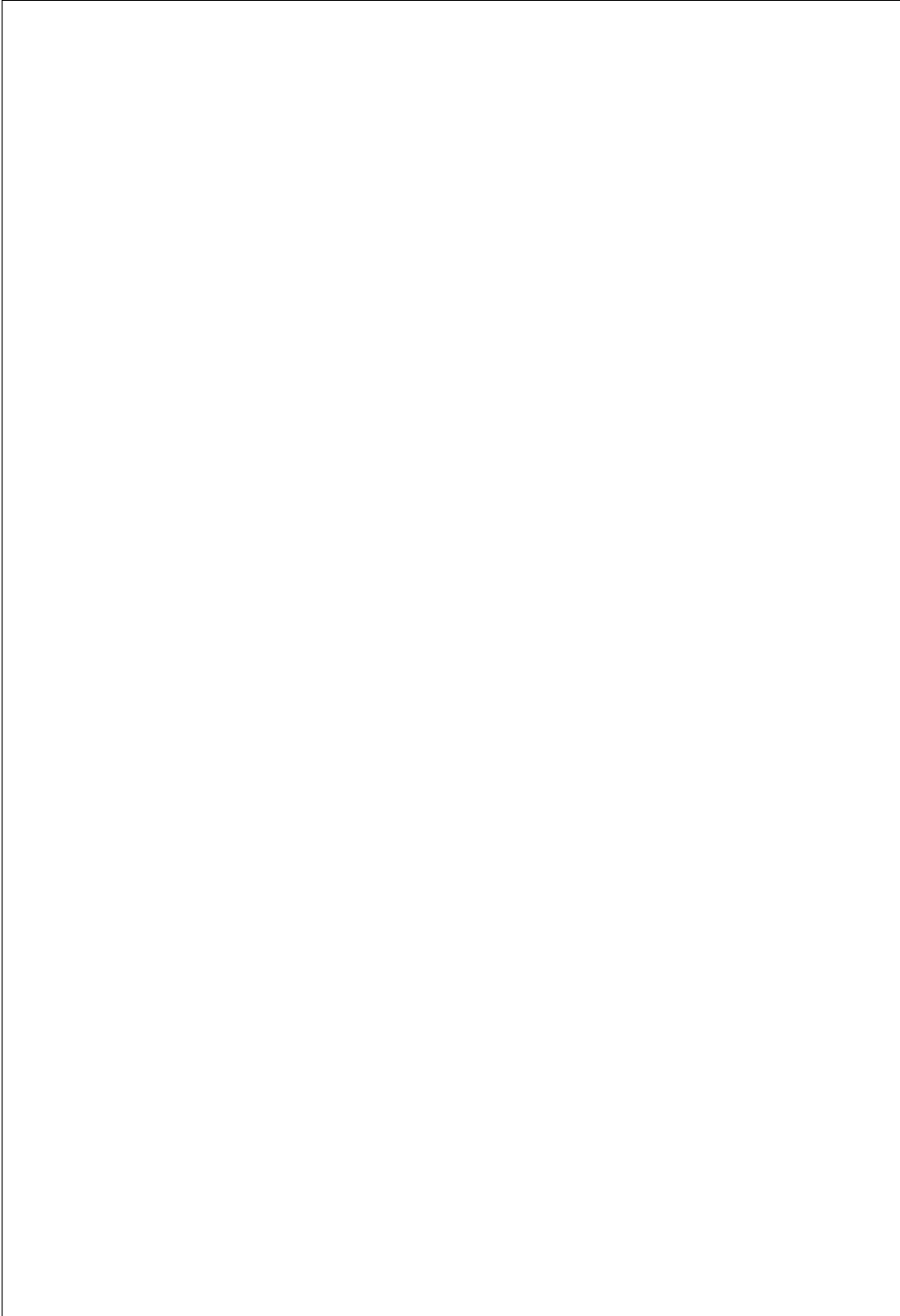
时间： 年 月 日—— 年 月 日

专业实习周记（2）

时间： 年 月 日—— 年 月 日

专业实习周记（3）

时间： 年 月 日—— 年 月 日



专业实习周记（4）

时间： 年 月 日—— 年 月 日

专业实习周记（5）

时间： 年 月 日—— 年 月 日

专业实习周记（6）

时间： 年 月 日—— 年 月 日

专业实习周记（7）

时间： 年 月 日—— 年 月 日

专业实习周记（8）

时间： 年 月 日—— 年 月 日

专业实习周记（9）

时间： 年 月 日—— 年 月 日

专业实习周记（10）

时间： 年 月 日—— 年 月 日

专业实习周记（11）

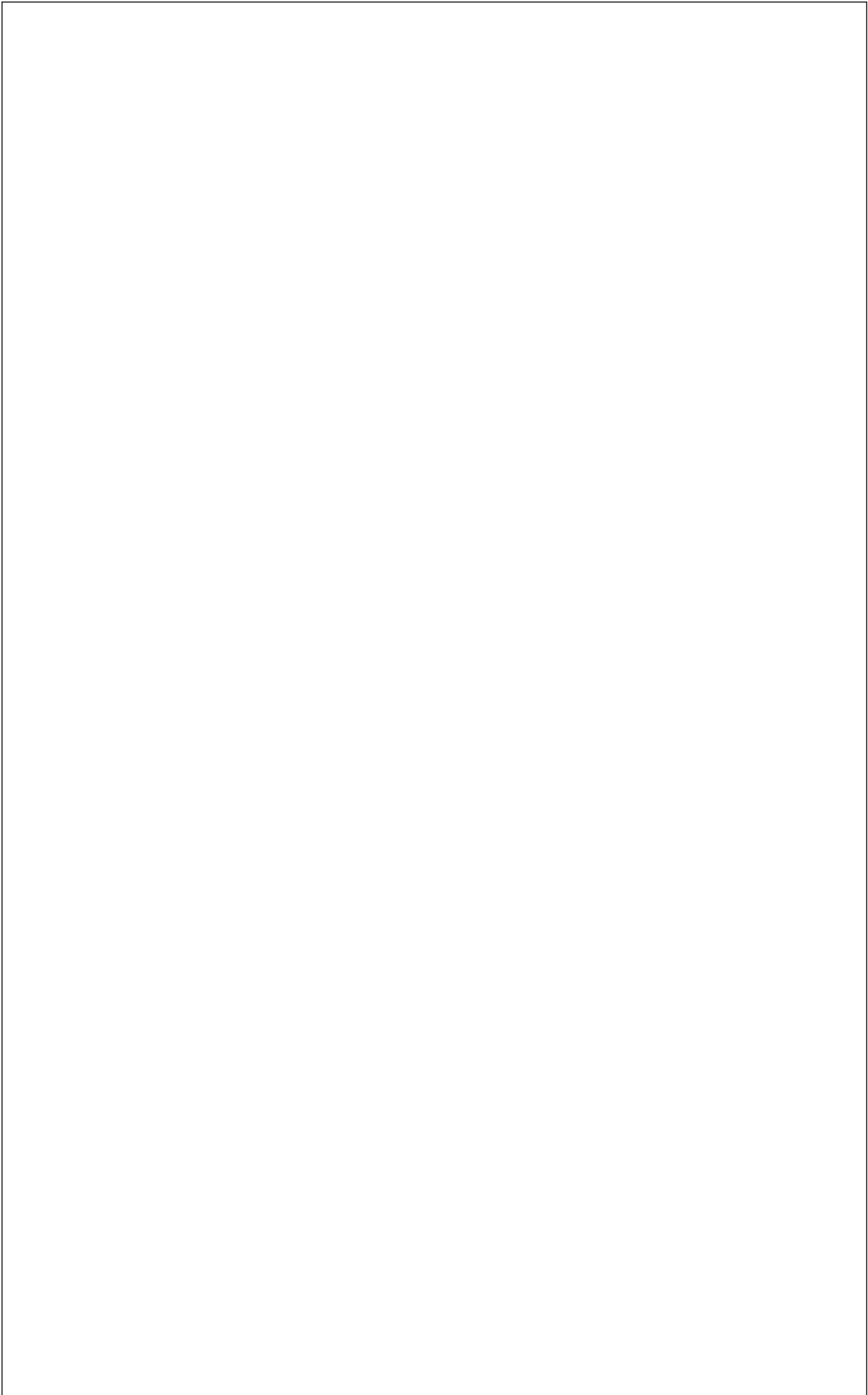
时间： 年 月 日—— 年 月 日

专业实习周记（12）

时间： 年 月 日—— 年 月 日

6 专业实习总结

(实习总结是学生对专业实习的系统性总结,应包括实习单位情况、实习岗位职责与工作内容、实习主要过程、实习主要内容、实习的主要收获和体会、实习中出现的问题,要求对发现的问题提出解决的方案,文字简短明确流畅。)



7 专业实习鉴定

实习单位评定										
实习 部门 岗位 领导 评语	等级(优秀、良好、中等、合格、不合格) 指导教师签名: 年 月 日									
实习 单位 指导 教师 评语	等级(优秀、良好、中等、合格、不合格) 指导教师签名: 年 月 日									
实习单位评语:							优秀	90-100分		
							良好	80-89分		
							中等	70-79分		
							合格	60-69分		
							不合格	0-59分		
单位签章 年 月 日							综合评定	分		
校内实习指导教师评定										
学院指导教师评语:							优秀	90-100分		
							良好	80-89分		
							中等	70-79分		
							合格	60-69分		
							不合格	0-59分		
指导教师签名: 年 月 日							综合评定	分		
学生实习成绩总评										
内容	得分	比例	备注							
实习单位评定		60%	该处对应实现单位综合评定成绩,按比例折算后填入“得分”栏。							
校内实习指导教师评定		40%	该处对应校内实习指导教师评定成绩,按比例折算后填入“得分”栏。							
学生实习总评成绩		100%	学生实习成绩总评=实习单位评定(60%)+校内实习指导教师评定(40%)							
学生实习评定等级										
优秀		良好		中等		合格		不合格		
学院审查										
专业负责人签字: 学院审查、签章: 年 月 日										

注:“学生实习评定等级”对应“学生实习总评成绩”给出,依照“10 专业实习鉴定评价指标”“中评价等级标准执行。”

8 专业实习鉴定评价指标

评分内容与比例		
内容	比例	备注
实习考勤	10%	1、“实习部门岗位领导评语”与“实习单位指导教师评语”中“等级”可参照该表中“评价等级标准”执行； 2、“实习单位评语”与“校内实习指导教师评定”后“综合评定”得分可遵照本表“评分内容与比例”执行； 3、实习周记 12 份，工作方案设计 12 份，观摩记录 4 份，会议记录 4 份，实习总结 1 份。缺 1 份，扣 5 分。
职业道德	10%	
工作观摩	10%	
会议记录	10%	
工作方案设计	40%	
实习周记	10%	
实习总结	10%	
总评成绩	100%	
评价等级标准		
优秀 90-100 分；良好 80-89 分；中等 70-79 分；合格 60-69 分；不合格 0-59 分		