



玉溪師範學院

Yuxi Normal University

# 专业研习手册

姓名

学号

专业

年级

班级

体育学院 制

2021.09

## 说 明

- 1、专业研习手册是非师范生实践学习的重要文本，由专业研习指导教师和学生共同填写，其中专业研习成绩评定表由研习指导教师填写，其余表格由研习学生填写；
- 2、本手册用 A4 纸双面打印，左侧装订后手写，手册中行业从业人员访谈记录与心得和专题讲座记录与听后感，可二选一完成，其余内容均需逐一完成。
- 3、请认真填写各项内容，手册填写后上交学院存档备查。

# 目录

1 行业从业人员访谈记录与心得（1-3） .....	1
2 专题讲座记录与听后感（1-3） .....	10
3 专业研习方案设计（1-3） .....	19
4 专业技能竞赛记录.....	28
5 专业调查报告.....	29
6 毕业论文指导记录（1-2） .....	33
7 专业研习总结.....	35
8 专业研习成绩评定表.....	37

# 1 行业从业人员访谈记录与心得

## 行业从业人员访谈记录与心得（1）

填表说明：学生利用业余时间，自主选择 1-3 位行业从业人员（其中 1 位应为行业管理人员）

围绕职业道德、职业素养、职业技能、职业技术、职业前景等五方面展开访谈。

### 一、访谈对象背景资料介绍

### 二、具体访谈记录

三、访谈心得（不少于 1000 字）



## 行业从业人员访谈记录与心得（2）

填表说明：学生利用业余时间，自主选择 1-3 位行业从业人员（其中 1 位应为行业管理人员）

围绕职业道德、职业素养、职业技能、职业技术、职业前景等五方面展开访谈。

### 四、访谈对象背景资料介绍

### 五、具体访谈记录

六、访谈心得（不少于 1000 字）



## 行业从业人员访谈记录与心得（3）

填表说明：学生利用业余时间，自主选择 1-3 位行业从业人员（其中 1 位应为行业管理人员）

围绕职业道德、职业素养、职业技能、职业技术、职业前景等五方面展开访谈。

### 七、访谈对象背景资料介绍

### 八、具体访谈记录

九、访谈心得（不少于 1000 字）



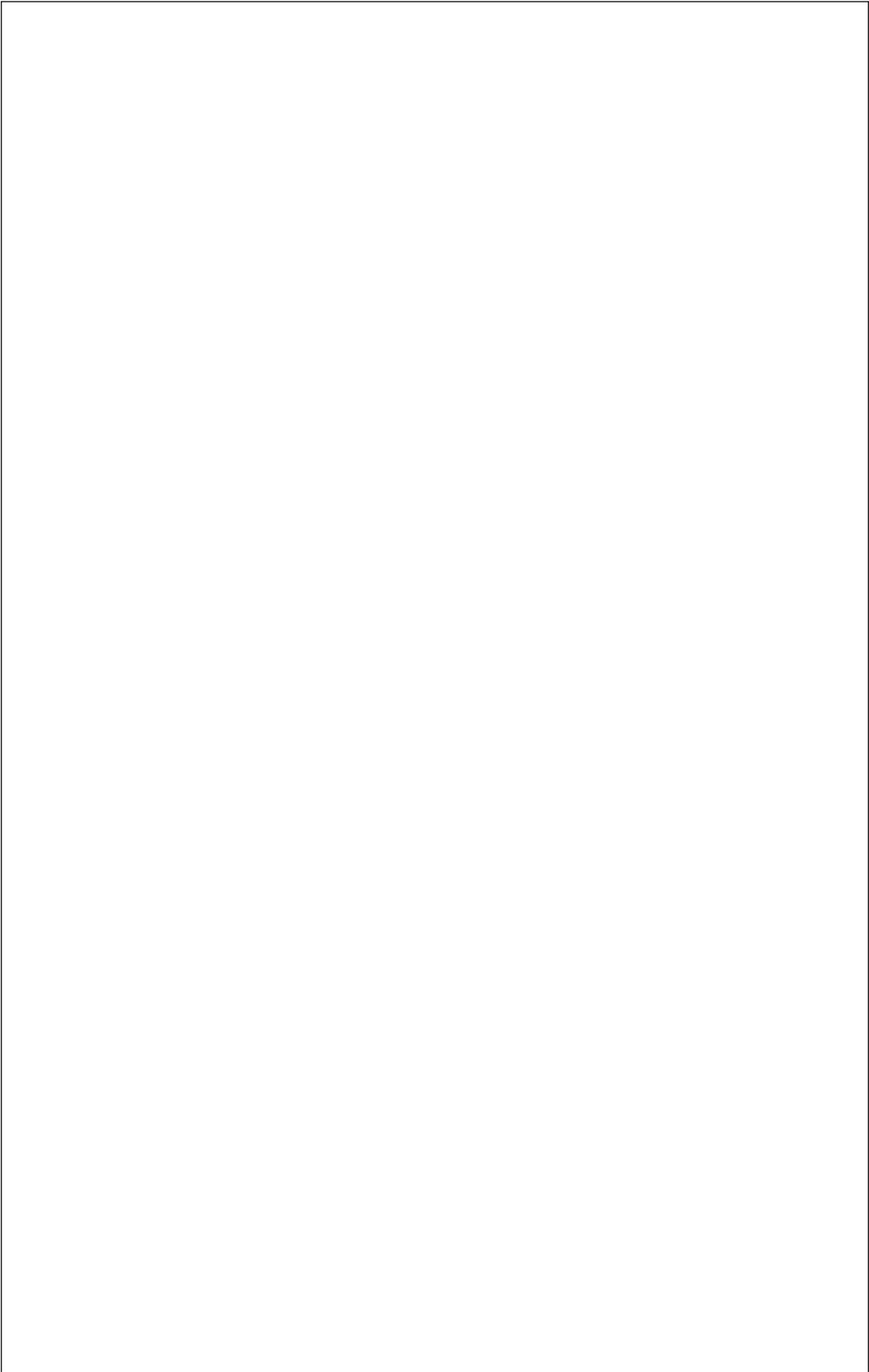
## 2 专题讲座记录与听后感

### 专题讲座记录与听后感（1）

填表说明：学生通过学校或学院讲坛聆听行业专家、学者开设的专题讲座 1-3 场次（可聘请教师来学校讲座或观看网络视频讲座），并围绕职业理想、素养、能力等方面或其中一方面，撰写 1 篇不少于 1000 字的听后感。

讲座人		讲座题目	
时间		地点	
一、讲座记录			

二、专题讲座听后感（不少于 1000 字）

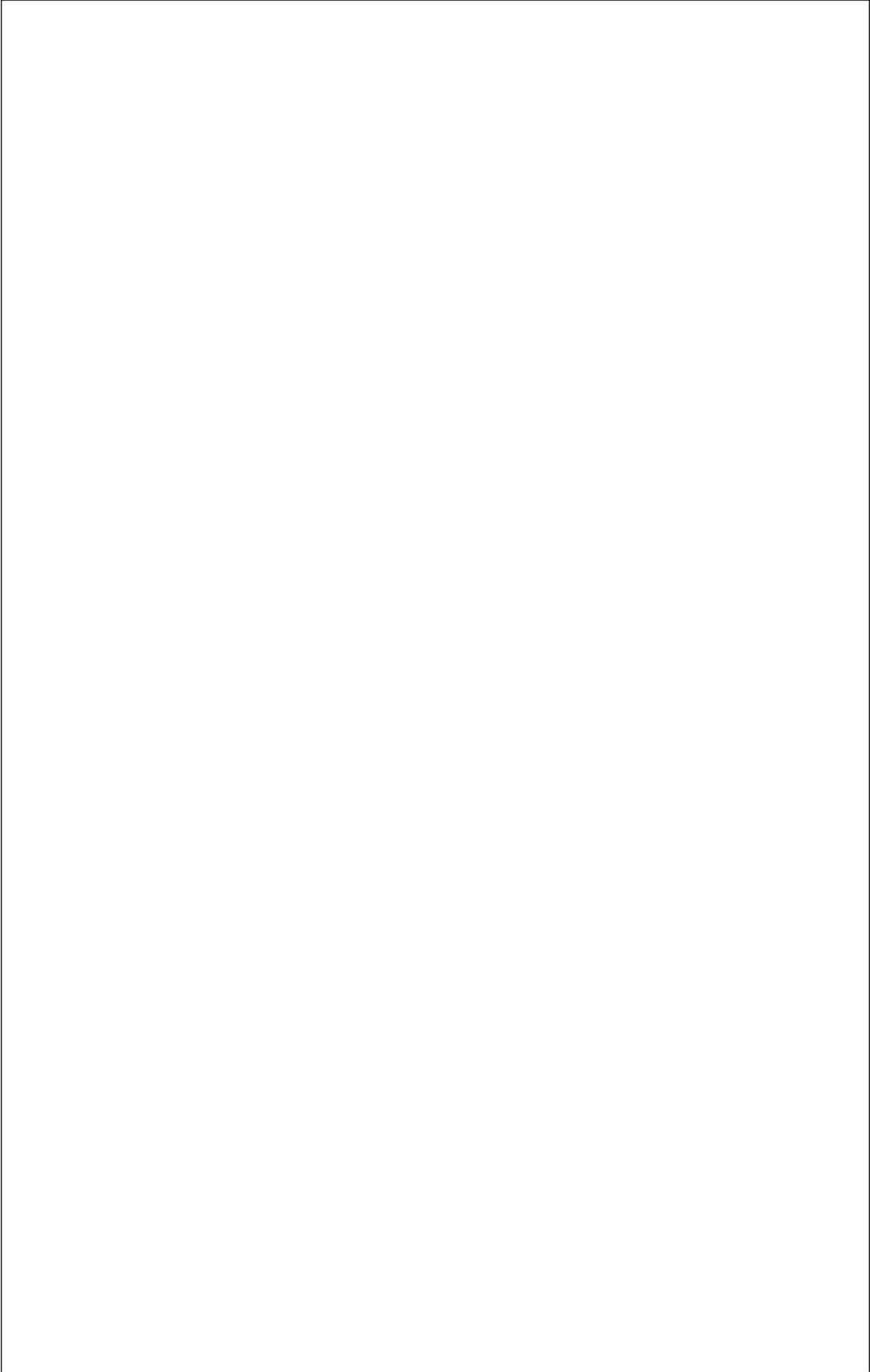


## 专题讲座记录与听后感（2）

填表说明：学生通过学校或学院讲坛聆听行业专家、学者开设的专题讲座 1-3 场次（可聘请教师来学校讲座或观看网络视频讲座），并围绕职业理想、素养、能力等方面或其中一方面，撰写 1 篇不少于 1000 字的听后感。

讲座人		讲座题目	
时间		地点	
三、讲座记录			

四、专题讲座听后感（不少于 1000 字）

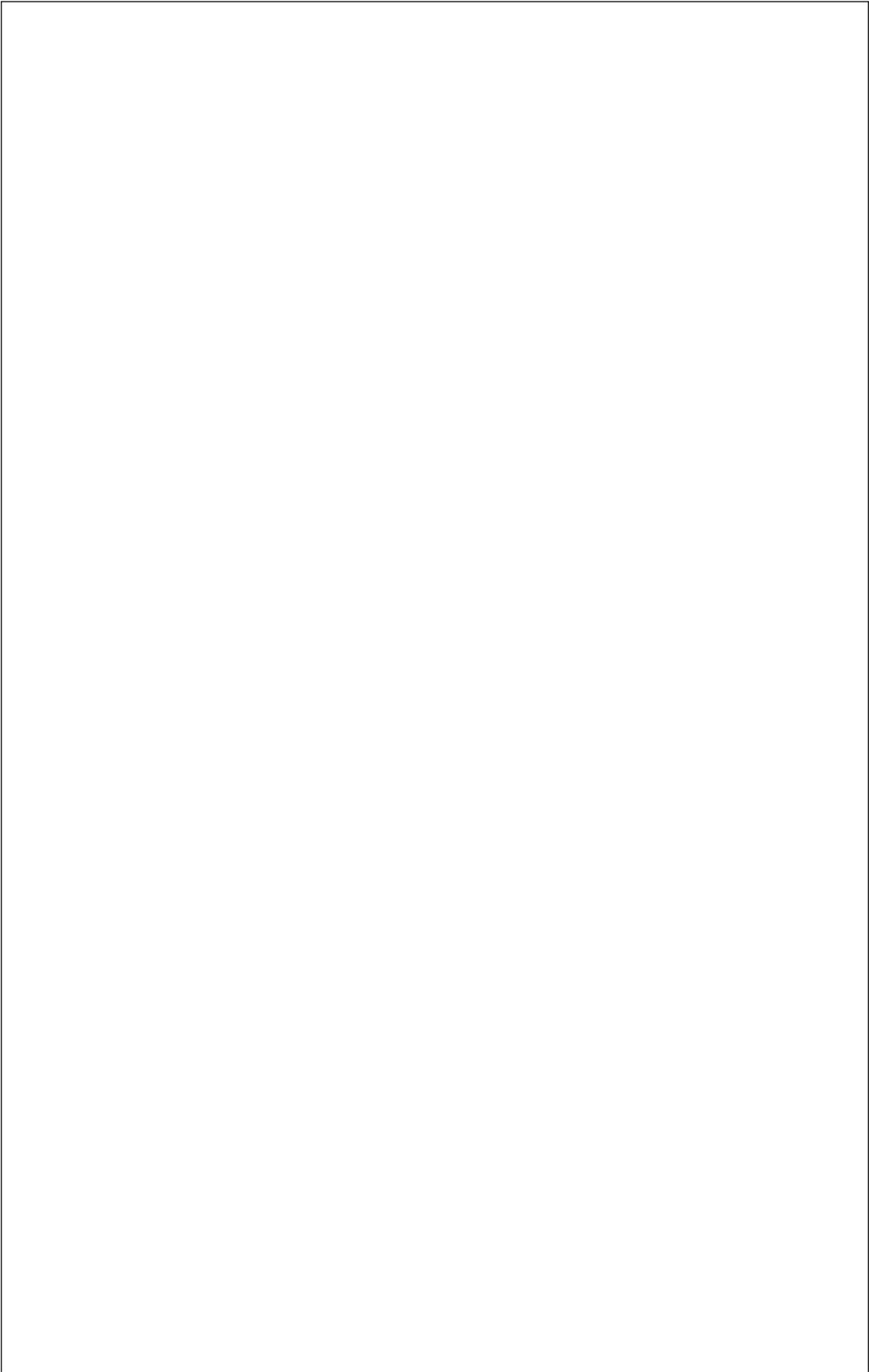


### 专题讲座记录与听后感（3）

填表说明：学生通过学校或学院讲坛聆听行业专家、学者开设的专题讲座 1-3 场次（可聘请教师来学校讲座或观看网络视频讲座），并围绕职业理想、素养、能力等方面或其中一方面，撰写 1 篇不少于 1000 字的听后感。

讲座人		讲座题目	
时间		地点	
五、讲座记录			

六、专题讲座听后感（不少于 1000 字）



### 3 专业研习方案设计

#### 专业研习方案设计（1）

填表说明：学生通过观摩、分析、模仿行业工作文案，书写 1-3 份详细的专业研习方案设计。

主题内容	
工作重点	
工作难点	
工作目标	

具体工作方案

工作流程图

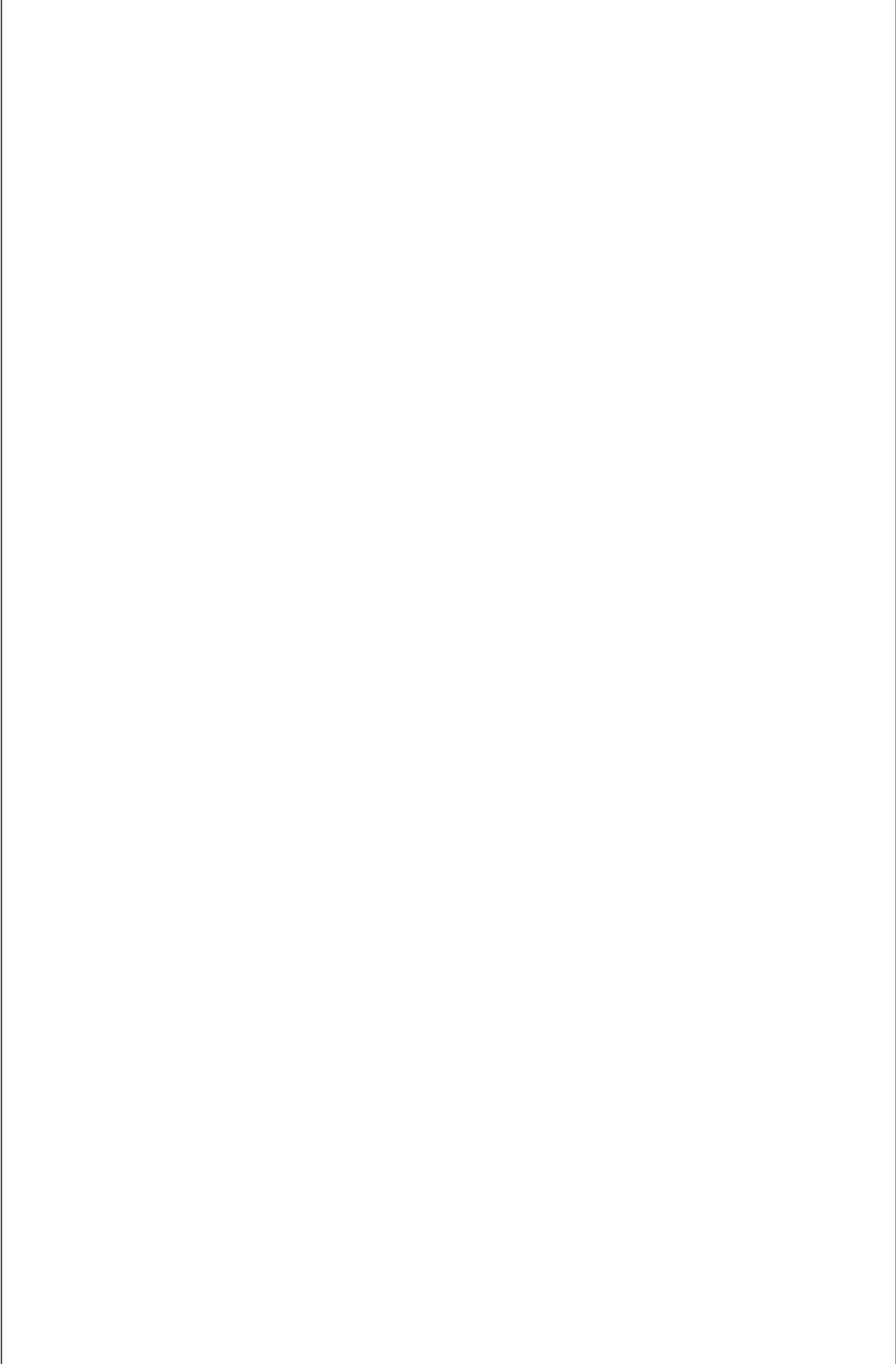
## 专业研习方案设计（2）

填表说明：学生通过观摩、分析、模仿行业工作文案，书写 1-3 份详细的专业研习方案设计。

主题内容	
工作重点	
工作难点	
工作目标	

具体工作方案

工作流程图



### 专业研习方案设计（3）

填表说明：学生通过观摩、分析、模仿行业工作文案，书写 1-3 份详细的专业研习方案设计。

主题内容	
工作重点	
工作难点	
工作目标	

具体工作方案

工作流程图

## 4 专业技能竞赛记录

填表说明：学生选取在校期间参加规格最高，或所获成绩最佳的 1 次专业技能竞赛作为记录填写依据。获奖证书等竞赛成果材料需提供复印件，并统一装入“三习”材料档案袋。

竞赛名称			
竞赛级别	<input type="checkbox"/> 校级以上比赛 <input type="checkbox"/> 校级比赛 <input type="checkbox"/> 院级比赛 <input type="checkbox"/> 班级比赛		
主办单位		承办单位	
竞赛时间		竞赛地点	
赛事规模、设奖情况、 获奖情况			
指导教师			
参赛心得体会			

## 5 专业调查报告

填表说明：学生结合所学专业，选择学科热点问题，确定具体的主题并进行行业调查研究，结合调查结果，撰写 1 篇不少于 2000 字的专业调查报告。

一、调查的主题

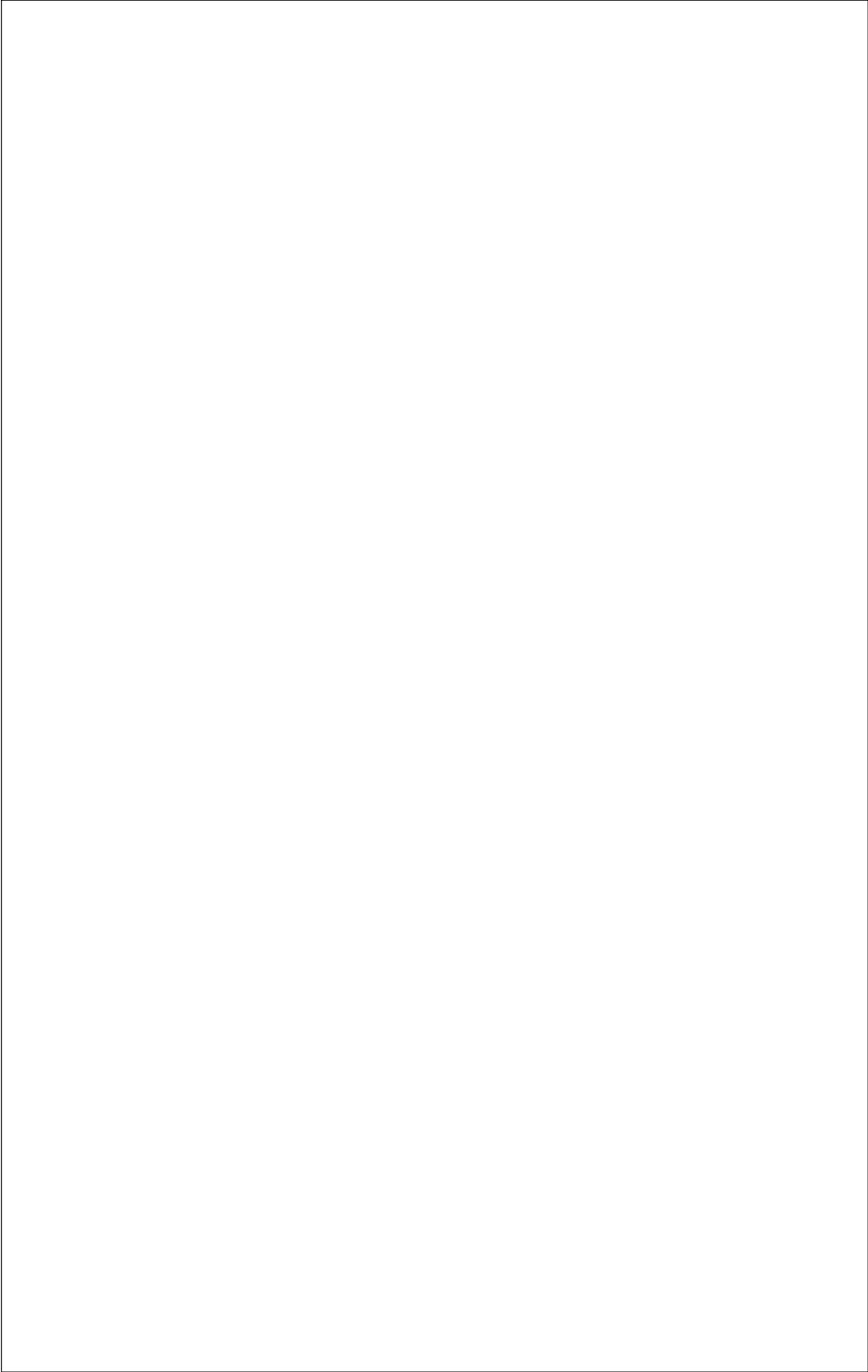
二、调查的目的和意义

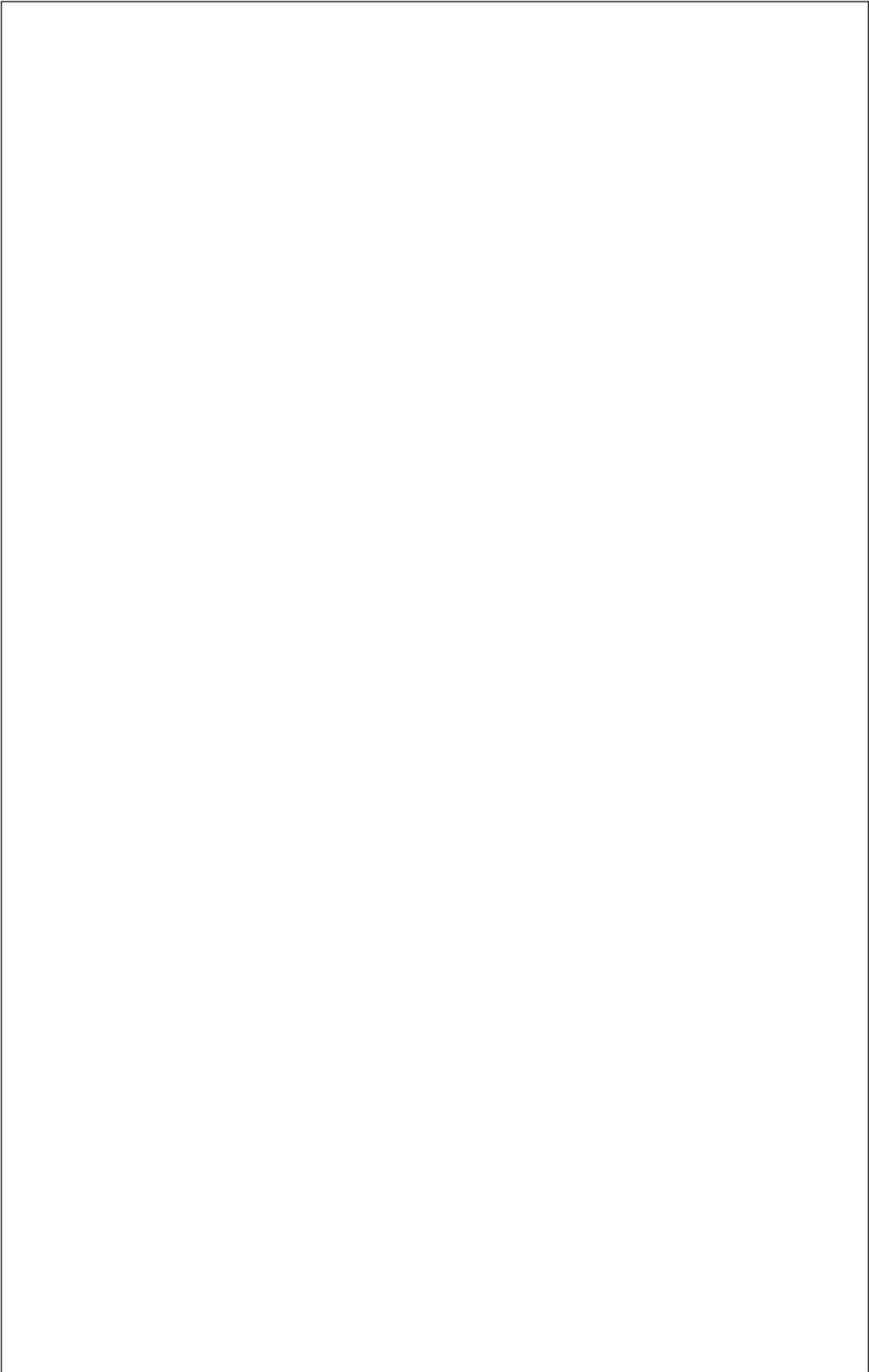
三、调查的对象和任务

四、调查的方式和方法

## 五、调查的实施流程

## 六、调查报告正文





## 6 毕业论文指导记录

### 毕业论文指导记录（1）

填表说明：实习期间需请校外指导教师对所撰写的毕业论文进行2次指导，并完成毕业论文指导记录。

毕业论文题目			
校内指导教师		校外指导教师	
校外指导教师指导时间			
校外指导教师所指导的内容			
校外指导教师指导所取得的成效或解决的问题			

## 毕业论文指导记录（2）

填表说明：实习期间需请校外指导教师对所撰写的毕业论文进行2次指导，并完成毕业论文指导记录。

毕业论文题目			
校内指导教师		校外指导教师	
校外指导教师指导时间			
校外指导教师所指导的内容			
校外指导教师指导所取得的成效或解决的问题			

## 7 专业研习总结

填表说明：从职业道德、职业素养、职业技能、职业技术、职业前景等方面，对专业研习进行总结，结合自身情况谈谈未来努力的方向。

